

Weißkrautsalat



Weißkrautsalat, oder auch Weißkohlsalat genannt, gab es eigentlich immer. Das lag wohl daran, dass die Zutaten immer verfügbar waren. Auf jeden Fall ein schnelles und frisches Gericht.

Zutatenliste und Zeit je Zubereitungsschritt (4 Personen)

250 g Weißkraut

1 TL Salz

1/2 TL Pfeffer

2 TL Zucker

1/2 TL Kümmel (ganz)

1 TL gehackte Petersilie

schneiden, mit Salz, Pfeffer, Zucker, Kümmel und Petersilie würzen.

1 Apfel

grob dazu raspeln.

1 kl. Zwiebel

klein schneiden und dazu geben.

2 EL Zitronensaft

3 EL Pflanzenöl

mit Zitronensaft und Pflanzenöl begießen und 2 Stunden marinieren lassen.

Tipp

um das Weißkraut zu schneiden, empfehle ich die [Minna M3](#).